

# 自然にまなぶ！ 自然であそぶ！ニッセイ健康キッズ！

第4回

参加者募集中！日程：平成28年10/15(土) 会場：日生病院/朝公園

## ● “ニッセイの森” 木工教室

— いろいろなものをつくってみよう！ —

- ・ 全国195カ所にある“ニッセイの森”の間伐材を使って工作を行います。
- ・ 森林インストラクターが親切、ていねいに教えますので、小さなお子様でも安心です。



3歳～小学校低学年のお子様を対象

対象・定員  
\*\*\*\*\*  
お子様と保護者様  
20組  
(40名様)

参加費  
無料！

## ● ネイチャービンゴ — しぜんのふしぎをみつけよう！ —

- ・ 森林インストラクターと一緒に公園内を散策しながら、カードに記された植物などを探し出すゲームです。
- ・ 自然に関するいろいろな豆知識もまなべるので、保護者様も一緒に楽しめる内容となっています。



## ● 健康教室 — からだのしくみをしろう！ — — 正しい手あらいでかせをふせごう！ —

- ・ 日生病院専門スタッフ(理学療法士)といっしょに体を動かしながら、「手足のはたらき」についてまなびます。
- ・ 秋冬になると、風邪やインフルエンザが気になります。正しい手洗いを身につけ、元気に冬を乗りこえましょう！



昨年参加された皆様から大変ご好評をいただいた(公財)日本生命済生会と(公財)ニッセイ緑の財団による「コラボイベント『自然にまなぶ！自然であそぶ！ニッセイ健康キッズ！』」を今年も開催させていただくこととなりました！身近な「自然」とのふれあい、「健康」への学びを体験できるプログラムをご用意しておりますので、ぜひ奮ってご参加ください！



(公財) 日本生命済生会



(公財) ニッセイ緑の財団

日本生命済生会が運営する「日生病院」は、昭和6年の開院以来85年にわたり、総合医療の提供を通じて、地域社会に貢献しています。

全国195カ所に広がる「ニッセイの森」を管理し、平成5年の設立以来、累計約131万本を植樹するなど、森林の保護・育成に取り組んでいます。

## 当日スケジュール(予定)

時間	内容	場所
10:00~	受付開始	<b>日生病院 別館1F講堂</b> 住所:大阪市西区立売堀6丁目3-8 中央線・千日前線「阿波座駅」徒歩3分 長堀鶴見緑地線「西長堀駅」徒歩6分
10:30~	開会式／健康教室	
11:15~	木工教室	
12:10~	(移動)	
12:25~	昼食 ( <b>ビニールシートをご持参ください</b> )	うつぼ <b>鞆公園</b> 住所:大阪市西区立鞆本町2丁目1 お帰りの際は、 中央線・千日前線「阿波座駅」 御堂筋線・中央線・四ツ橋線「本町駅」 がご利用いただけます。
13:20~	ネイチャービンゴ	
14:40~	閉会式 (15時頃解散予定)	

### <注意事項>

- ・雨天の場合は、中止またはプログラムを変更して開催する場合があります。
- ・鞆公園内での昼食を予定しておりますので、各自、ビニールシートをご持参ください (昼食は事務局側でご用意いたします)。
- ・集合場所までの交通費はご負担ください。

### 【ご照会・お申込】

(公財)ニッセイ緑の財団 (担当:村上)

電話: 03-3501-9203 FAX: 03-3501-5713 メールアドレス: info@nissay-midori.jp

※参加をご希望の方は、**10月7日(金)までに**、当申込書をFAXでお送りいただくか、必要事項を入力の上、メールにてお申込みください。

※申込多数の場合、先着順とさせていただきます。ご参加いただける方のみ、10月11日(火)までに詳細案内を発送する予定です。

ニッセイ緑の財団 行 (村上)  
(Fax: 03-3501-5713)

**応募×切: 10/7(金)**

## 10/15(土)「ニッセイ健康キッズ!」参加申込書

保護者 お名前	フリガナ 様	保護者 お名前	フリガナ 様
お子様 お名前	フリガナ 様 ( )歳	お子様 お名前	フリガナ 様 ( )歳
住所	〒 -	TEL	- -
		E-mail	
当日 連絡先	携帯TEL - -	集 合 場 所	日生病院 別館1F講堂

■ お送りいただいた個人情報は、「健康キッズ!」に関する事務局(ニッセイ緑の財団)からの連絡や、名簿の作成、傷害保険加入の手続きのほか、今後の情報提供に利用させていただきます。(万一の事故に備えて、全参加者に傷害保険にご加入いただけます。保険料は主催者で負担いたします。)

■ また、万一の事故でケガをされた際は、第三者へ提供させていただくことがあります。

■ 当日撮影する皆様の写真や映像を、主催・協賛企業のホームページ等で公開させていただくことがあります。